

Fakty i mity

NA TEMAT STYLIZACJI ORAZ PIELĘGNACJI PAZNOKCI



Spotkałam się z wieloma różnymi opiniami w temacie stylizacji i pielęgnacji paznokci. Niestety nie wszystkie zawsze były prawdziwe. Co gorsza, wśród nowych stylistek, wiele z tych

błędnych opinii jeszcze pokutuje. Dlatego postanowiłam przypomnieć kilka faktów, w temacie pielęgnacji paznokci.

FAKTY

- **By uniknąć wrastania paznokci u stóp, należy obcinać je prosto.** Paznokcie u dłoni można modelować dowolnie.
- **Kruche i łamiwe paznokcie można utwardzić** za pomocą metody żelowej lub akrylowej.
- **Paznokcie tzw. „ogryzki” z powodzeniem można wystylizować na ładne, wizualnie zgrabne paznokcie.** By taka stylizacja była trwała musi być spełniony podstawowy warunek: maksymalna długość zrekonstruowanego paznokcia, to długość za opuszek. Rekonstrukcja „ogryzków” może odbyć się za pomocą tipsów (z krótką kieszonką) lub dla bardziej doświadczonych stylistek, za pomocą formy do stylizacji paznokci. Ważne by kolejna wizyta odbyła się za 2 tygodnie, stylistka wówczas opłuje odróśniętą stylizację i dokona uzupełnienia budując poprawnie wszystkie krzywe.
- **Paznokieć jest martwym tworem, nie oddycha, zatem nie wymaga przerw w noszeniu stylizacji żelowej, akrylowej, hybrydowej czy lakierowej.**
- **To nie żel/akryl czy hybryda niszczy paznokcie. Paznokcie niszczy źle przygotowana do zawodu stylistka paznokci.** Brak wiedzy i umiejętności u stylistki, skutkuje zniszczonymi paznokciami u jej klientek.
- **Paznokcie wystylizowane żelem/akrylem wcale nie muszą wyglądać jakby przez przypadek wylał się na nie żel z opakowania.** Poprawnie wystylizowane paznokcie do złudzenia przypominają te naturalne. Wysoka jakość materiałów do stylizacji pozwala na to, by na paznokcie aplikowana była masa w małej ilości. Poprawnie wykonane wszystkie krzywe, sprawia, że taka stylizacja będzie trwała na mechaniczne urazy i będzie estetyczna dla oka.
- **Bonder, jest to żel bazowy o rzadkiej konsystencji, wzbogacony o składniki wzmacniające przyczepność żeli.** Super się sprawdza przy problematycznej płytce. W zależności od zaleceń producenta przeciera się go wacikiem lub nie. Jego nadmiar może powodować zapowietrzenia stylizacji.
- **Efekt pieczenia żeli w lampie, może się pojawiać jeśli żele są kwasowe,** lub jeśli naturalna płytka paznokcia jest zniszczona, lub w trakcie upalnych temperatur (bez względu na rodzaj żelu)
- **Parafinowa kąpiel działa cuda, to fakt, ale te cuda będą miały miejsce, gdy na dłonie zaaplikujesz pod parafinę maskę odżywczą + witaminę.** Jak wiadomo sama parafina nie odżywia skóry, jest tylko „pomocnikiem”, który doskonale gromadzi spore ilości ciepła i w bardzo wolny sposób je oddaje. Przez co rozgrzewa skórę i zwiększa wchłanianie się zaaplikowanych substancji odżywczych. Rękawice elektryczne z powodzeniem mogą zastąpić samą parafinę.
- **Po każdym zamoczeniu dłoni w wodzie zaaplikuj na nie odżywczy krem do rąk.** Regularne stosowanie kremu sprawi, że skóra jak i paznokcie staną się ozdobą dłoni.
- **Zbyt częste moczenie dłoni w wodzie, nie sprzyja ich dobrej kondycji.** Zarówno skóra jak i same paznokcie staną się wysuszone. Zatem do prac porządkowych warto zakładać rękawiczki ochronne.
- **Nie ma przesłanek by w trakcie ciąży zaprzestać stylizowania paznokci.** Jednak przed pójściem na poród należy zdjąć taką stylizację. Do porodu paznokcie (a przynajmniej jeden paznokieć) powinny być naturalne i niczym nie pomalowane - nawet lakierem. O ile mi wiadomo, już na większości oddziałów położniczych dysponują zmywaczami do paznokci, więc lakier na paznokciach nie stresuje tak bardzo jak trwałe manicure hybrydowy czy paznokcie pokryte żelem bądź akrylem. Wszelkie pierwsze objawy np. problem z układem krążenia lekarze mogą zaobserwować między innymi na paznokciach. Pomalowane paznokcie taką ocenę uniemożliwiają albo wręcz zamazują prawidłowy obraz. Kolejnym powodem mówiącym „NIE” pomalowanym paznokciom podczas porodu, jest fakt, iż zaburzają one prawidłową pracę pulsoksymetra – jest on zakładany na palec u dłoni. Urządzenie to jest używane przez lekarzy przy znieczuleniu pacjentki, które np. rodzą za pomocą cięcia cesarskiego.

MITY

- **Mitem jest stwierdzenie, że metalowe pilniki są najlepsze do opitowania paznokci.** Dobrym wyborem są pilniki szklane, papierowe lub mineralne.
- **Dmuchiwanie na paznokcie przyspiesza wysychanie lakieru? Nic bardziej mylnego.** W ten sposób szkodzimy swojej stylizacji, gdyż wilgoć z oddechu powoduje matowienie lakieru.
- **Częste przycinanie paznokci sprawia, że są mocniejsze?** Jakość paznokci w znacznym stopniu uwarunkowana jest genetycznie. Skracając często paznokcie sprawiamy, że regularnie usuwamy ich najbardziej zniszczoną część, przez co uzyskujemy efekt mocniejszych paznokci. To samo tyczy się częstego podcinania końcówek włosów.
- **By masa żelowa/akrylowa lepiej trzymała się naturalnego paznokcia należy go dobrze wypilnować pilnikiem - niestety, ale w dalszym ciągu pokutuje takie błędne myślenie.** O zgrozo – **FAŁSZ! NIE WOLNO używać do naturalnych paznokci pilników o niskich ziarnistościach.** Naturalny paznokieć powinien być dobrze odtłuszczony i zmatowiony blokiem polerskim. Na zakończenie tej czynności nie wolno zapomnieć o usunięciu pyłu z paznokci. Na dobrze przygotowaną płytkę aplikuje się odtłuszczacze oraz primer. Takie zestawienie dobrej jakości preparatów sprawi, że nawet najbardziej wymagająca płytka paznokciowa będzie idealnie współpracować z masą żelową/akrylową, przez co trwałość stylizacji będzie na wysokim poziomie, a stan naturalnego paznokcia nie będzie zagrożony.
- **Paznokcie przedłużone za pomocą przyklejanych tipsów są trwalsze niż przedłużane za pomocą szablonu do stylizowania paznokci?** Obie wykonane stylizacje są tak samo wytrzymałe. W grę wchodzi tu oczywiście jakość materiałów oraz umiejętności stylistki.
- **Za zapowietrzanie się stylizacji zawsze odpowiada stylistka paznokci? Podchodzenie powietrza być spowodowane problematyczną płytką paznokcia, bardzo tłustą lub tzw. mokrą płytką paznokcia, ciężką czy problemami hormonalnymi.** Dobra stylistka znajdzie odpowiednie produkty oraz dopasuje sposób stylizacji paznokci do danego problemu.



Eva Hejman-Lenga
Dyplomowany Instruktor
Nails Company Zabrze
Administrator forum
www.nailscompany.pl
www.evahl.pl