

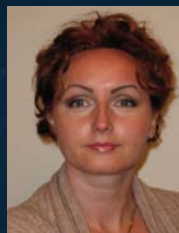
Wpływ księżyca na organizm

czyli kiedy robić depilację, farbować włosy oraz kiedy wykonywać inne zabiegi pielęgnacyjne.



Księżyc jest jedynym naturalnym satelitą Ziemi. Nie jest on obojętny w stosunku do naszej planety, ma wpływ przede wszystkim na wodę. To dzięki niemu mamy zjawisko przyptyków i odptyków wód oceanicznych – o czym zdaje się, że wie już każdy. Ale Księżyc oddziałuje również na te nieco mniejsze zbiorniki wodne takie jak jeziora, rzeki, stawy, a także na rośliny i zwierzęta... A jak to ma się do nas ??? Przecież organizm człowieka w dużej mierze składa się z wody, czyli jakby nie patrzeć Księżyc

zarządza i naszą gospodarką wodną. Jak wiadomo, w wodzie zachodzi większość procesów biochemicznych, które odbywają się w naszym organizmie. Więc chcąc nie, chcąc księżyc odgrywa ważną rolę w naszym życiu.



Eva Hejman-Lenga
Dyplomowany Instruktor
Nails Company Zabrze
Administrator forum
www.nailscompany.pl
www.evahl.pl

Księżyc wbrew swojej męskiej nazwie ma bardzo ogromny wpływ na macierzyństwo. Już tysiące lat temu w Egipcie zauważono, że cykl menstruacyjny u kobiety jest bardzo zbliżony do przemian Księżyca. Księżyc drogę przez wszystkie swoje fazy przebywa w ciągu 29 i pół dnia (a dokładnie 29 dni, 12 godzin, 44 min i 3 sekundy i nazywa się to miesiącem synodycznym Księżyca). Długość cyklu menstruacyjnego kobiety też jest zbliżony do tej liczby. Księżyc oddziałuje na Twoją gospodarkę hormonalną. Poza tym Księżyc

ma duży wpływ na Twoją wrażliwość, uczucia, intuicję, podświadomość i najważniejsze – ma bardzo duży wpływ na Twoją urodę. Okazuje się, że zabiegi pielęgnacyjne, które zostaną wykonane w odpowiedniej fazie Księżyca potrafią zaskoczyć nas swoim olśniewającym rezultatem.

Księżyc w nowiu

Plusy:

- obcięte włosy szybciej odrosną i dużo łatwiej będzie je modelować,
- zmniejsza się wrażliwość na ból oraz ryzyko tworzenia blizn,
- bardzo dobry czas na wszelkie zabiegi zamykające naczynka krwionośne oraz usuwanie narośli,
- warto w tym czasie przeprowadzić dietę oczyszczającą, gdyż w tej fazie Księżyca organizm łatwiej pozbywa się toksyn,
- trwała ondulacja – najlepiej wykonać ją w okresie od trzeciego dnia po nowiu do pełni Księżyca,
- masaż głowy, który świetnie wpłynie na skórę i cebulki

włosowe najlepiej wykonać między nowiem Księżyca a pełnią,

- bardzo dobry czas dla Ciebie jeśli chodzi o podejmowanie decyzji – łatwiej jest wówczas o konsekwencję w działaniach i wytrwałość,
- dla Twojego organizmu jest to czas stabilizacji, dlatego w tym czasie jesteś spokojniejsza, z większą chęcią zawierasz kompromisy oraz mniej emocjonalnie reagujesz w kryzysowych sytuacjach.

Minusy:

- wszystkie bolesne zabiegi jak depilacja woskiem, czy regulacja brwi lepiej przełożyć na inny termin – w tym okresie jesteśmy bardziej wrażliwi na ból.



Księżyc rosnący (księżyc w I kwadrze)

Plusy:

- W tym czasie zaleca się podcinanie zniszczonych końcówek oraz robienie trwałej ondulacji,
- warto intensywniej ćwiczyć – jesteśmy bardziej wytrzymałe fizycznie – o tyle jest to cenna wskazówka, gdyż w tej fazie Księżyca mamy skłonność do gromadzenia dodatkowych kilogramów,
- nasz organizm w tej fazie jest nastawiony na odnowę, więc wszelkie zabiegi pielęgnacyjne - upiększające przyniosą super efekty, w niemalże ekspresowym tempie. W tej fazie Księżyca skóra jest świetnie ukrwiona, a dzięki temu bardziej chłonna;

- nawet witaminy są łatwiej przyswajalne i wykorzystane przez organizm,
- skóra szybciej odzyska jędrność, a zmarszczki „cudownie” się spłycą,
- świetny czas, aby za pomocą odżywek regenerujących wzmocnić włosy i paznokcie.

Minusy:

- szybciej przybieramy na wadze. Diety rozpoczęte w tej fazie księżyca są mniej skuteczne, zatem uważać należy na to co się je, aby zbytnio nie przybrać na wadze;
- w tym czasie lepiej unikać depilacji – zabieg będzie bardziej bolesny.



Księżyc w pełni

Plusy:

- to świetny czas na farbowanie włosów oraz barwienie henną brwi i rzęs. Kolor dłużej się utrzyma na włosach oraz będzie intensywniejszy;
- kobiety w ciąży, które są wówczas koło terminu porodu, powinny być w gotowości – wówczas rodzi się najwięcej dzieci
- zafunduj sobie kąpiel relaksującą - upiększającą, skóra stanie się niebywale gładka.

Minusy:

- jesteśmy bardziej wrażliwe na ból, dlatego lepiej zrezygnować z bolesnych zabiegów pielęgnacyjnych tj. depilacji czy przekłuwania uszu, o makijażu permanentnym nie wspominając,
- obniża się krzepliwość krwi, rany bardziej krwawią, ból jest bardziej odczuwalny więc odradzam wszelkie operacje w tym czasie, czy nawet wizytę u dentysty,
- miesiączka podczas pełni może być bardziej obfita niż zwykle,



- niestety, ale w tym czasie jesteś się bardzo nerwowa i rozdrażniona. Nawet najbardziej błahy powód może być zapalnikiem ogromnego konfliktu;
- podczas tej fazy Księżyca organizm zatrzymuje nieco więcej wody. W takie dni, po przebudzeniu możesz zauważyć tzw. „worki pod oczami”. Możesz mieć także opuchnięte dłonie czy stopy. Najlepszym sposobem jest masaż z udziałem kostki lodu.

Księżyc malejący (księżyc w III kwadrze)



Plusy:

- jeśli zależy Ci na „zagęszczeniu” włosów oraz chcesz, aby fryzura dłużej i ładnie się trzymała a włosy wolniej odrastały, to jest to dobry czas na odwiedzenie fryzjera,
- jest to dobry czas na operacje czy usunięcie np. chorej tkanki.

- zwiększa się Twoja aktywność,
- przemiana materii teraz przyspiesza więc organizm nastawił się na spalanie nagromadzonej wcześniej energii. Dlatego też kuracje odchudzające rozpoczęte w tym czasie mają zwiększone szanse na powodzenie;
- w tym czasie wskazane są wszelkie kuracje oczyszczające - upiększające,
- peeling, depilacja czy manicure – teraz jest najlepszy czas dla tych zabiegów,
- jest to dobry czas na pielęgnację stóp – skóra na stopach zrogowacieje znacznie później,
- walka z cellulitem będzie spektakularna – skóra intensywniej wchłania wszelkie preparaty,
- wszelkie zabiegi inwazyjne jak i ostrykiwanie nie będą dla organizmu tak męczące. Jest to czas kiedy mamy więcej siły fizycznej i psychicznej;
- jeśli chcesz pozbyć się natłogu, to zacznij walkę przy malejącym księżycu,

Czy tego chcemy, czy nie, to żyjemy według rytmów Księżyca. Wraz z otaczającą nas przyrodą, zwierzętami, nieświadomie poddajemy się jego wpływom. Może więc warto spróbować bardziej świadomie wykorzystać jego wpływ na nasz organizm...? W odpowiednich dniach zaplanować, depilację skóry, dietę oczyszczającą czy aplikację maseczki, aby maksymalnie wykorzystać możliwości naszego organizmu oraz składników odżywczych, które będziemy aplikować sobie czy klientkom.

Przeróżne rady sprawdzałam najpierw na sobie, potem na klientkach co zaowocowało tym, że dziś jestem ogromną zwolenniczką życia zgodnie z fazami Księżyca. Zatem niech od dziś ten nieco magiczny i tajemniczy Księżyc stanie się Twoim tajnym, „urodowym” sojusznikiem.



ARTISTRY GELLINER SOAK OFF



NOWOŚĆ NAIL ART GELS W 21 KOLORACH



www.RaNails.com

Euro Fashion, Powstańców Warszawy 69, 83-000 Pruszcz Gd, Poland
sprzedaż: 58 692 22 14, 15, 16 szkolenia: 58 692 22 20